Session 1: Diabetes and Metabolism

Секция 1: Диабет и метаболизм

doi: 10.14341/probl20166259

ASSOCIATION BETWEEN EMOTIONAL EATING AND BMI IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

Z.R. Balkhiyarova¹, D.S. Avzaletdinova¹, T.V. Morugova¹, L.F. Sharipova¹, M. Amankwah-Poku², A. Nouwen³¹Bashkir State Medical University, Ufa, Russia²University of Birmingham, Birmingham, UK³Middlesex University, London, UK

Background. Obesity mainly caused by overeating is one of the most important risk factor of type 2 diabetes mellitus (T2DM). The aim of the present study was to investigate eating behavior types of patients with T2DM and obesity.

Material and methods. We compared samples of patients with T2DM from the UK ($N=113$, 64 men) and Russia ($n=200$; 61 men) whom we asked to complete the Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ). Mean age was 61.2 ± 9.7 years old (range 39–85 years). Physical assessment included height, weight, body mass index and obesity degree according World Health Organization. Statistical analyses were performed using SPSS 21.0. Means (SD), 95% confidence interval (CI) were calculated.

Results. One hundred seventy-nine patients were classified as obese (range 30.0–53.9). Mean values for restraint, emotional and external eating for this obese group were 2.8 ± 0.07 (95% CI 2.7–3.0), 3.3 ± 0.08 (95% CI 3.2–3.5) and 3.0 ± 0.05 (95% CI 2.9–3.2), respectively. Russian patients showed higher levels of external eating ($p < 0.0001$) and emotional eating ($p < 0.0001$) than their UK counterparts, but levels of restraint eating did not differ by country ($p = 0.30$). HbA_{1c} was significantly lower in the Russian patients compared to the UK patients ($p = 0.04$). Multiple regression analysis showed that emotional eating, but not restraint or external eating was a significant predictor of BMI even when controlling for age, sex, HbA_{1c} and country ($\beta = 0.56$; $p < 0.0001$; 95% CI 1.03–3.0).

Conclusion. Present study has shown that emotional eating is an important correlate of BMI in patients with T2DM patients. However, eating behaviour styles may differ by country.

KEY WORDS

Emotional eating; BMI; type 2 diabetes mellitus.

СВЯЗЬ ЭМОЦИОГЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ С ВЕЛИЧИНОЙ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

Ж.Р. Балхиярова¹, Д.Ш. Авзалетдинова¹, Т.В. Моругова¹, Л.Ф. Шарипова¹, М. Аманква-Поку², А. Ноувен³¹Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Россия²Бирмингемский университет, Бирмингем, Великобритания³Мидлсекский университет, Лондон, Великобритания

Введение. Ожирение, обусловленное переизбытком, является одним из главных факторов риска развития сахарного диабета 2-го типа (СД2).

Цель настоящего исследования состояла в изучении паттернов пищевого поведения у больных СД2 и ожирением.

Материал и методы. Группу исследования составили выборки пациентов с СД2 из Великобритании ($n=113$, из них 64 мужчины) и России ($n=200$, из них 61 мужчина). Для определения типов пищевого поведения им было предложено заполнить Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ). В исследование включались лица в возрасте от 39 до 85 лет (средний возраст больных $61,2 \pm 9,7$ года). Физикальное обследование включало определение антропометрических параметров. В соответствии с критериями Всемирной организации здравоохранения было проведено вычисление индекса массы тела (ИМТ) и установлена степень ожирения. Статистический анализ проводился с использованием программы SPSS 21.0. Данные представлены в виде средних значений (SD) с 95% доверительным интервалом (CI).

Результаты. Ожирение диагностировано у 179 пациентов (ИМТ 30,0–53,9 кг/м²). Средние значения ограничительного, эмоциогенного и экстерналичного пищевого поведения для группы пациентов с ожирением составили $2,8 \pm 0,07$ (CI 2,7–3,0), $3,3 \pm 0,08$ (CI 3,2–3,5) и $3,0 \pm 0,05$ (CI 2,9–3,2) соответственно. Для пациентов из России характерны более высокие уровни экстерналичного ($p < 0,0001$) и эмоциогенного пищевого поведения ($p < 0,0001$), чем у британцев, но уровни ограничительного поведения в этих странах существенно не различались ($p = 0,30$). Содержание HbA_{1c} было значительно ниже у российских пациентов, чем у больных из Великобритании ($p = 0,04$). Результаты множественного регрессионного анализа показали, что эмоциогенное, но не ограничительное и не экстерналичное пищевое поведение ассоциировано с ИМТ даже с учетом поправок на возраст, пол, уровень HbA_{1c} и страну проживания ($\beta = 0,56$; $p < 0,0001$; 95% CI 1,03–3,0).

Выводы. Полученные нами данные свидетельствуют о том, что эмоциогенное поведение значимо коррелирует с ИМТ у больных СД2, однако паттерны пищевого поведения могут различаться в зависимости от страны проживания.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

Эмоциогенное пищевое поведение; индекс массы тела; сахарный диабет 2-го типа.

★ ★ ★

doi: 10.14341/probl20166259-10

QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH DIABETES

D. Tsitlakidis, P. Sarafis

University Jena, Germany

Background. The quality of life is very important and continuously medicine gives more weight to how one intervention can improve the quality of life of patients. Diabetes mellitus is a disease of modern lifestyle and is a chronic metabolic disease that affects the level of health and quality of life.